

CONTEXTE



Pour réduire ses émissions de gaz à effet de serre dans le domaine de l'énergie, le premier objectif est de **substituer l'énergie fossile par l'électrique**. Le deuxième objectif est de **réduire ses consommations**. Commencer par des **actions de sobriété** offre des gains (kWh, CO₂e, €) rapides. Ensuite, déployer des **actions d'efficacité** ou de **production d'énergie renouvelable (2 étoiles)** demande un **investissement mais représente des gains importants**.

Pour un bâtiment, les deux **postes d'émissions principaux sont le chauffage et la climatisation**, suivis de l'éclairage et de la consommation des autres équipements. Mettre en place des actions dans ces deux principaux postes **permet un gain de CO₂e plus important**.

1 kWh d'énergie électrique = 5x moins de CO₂e qu'1 kWh de gaz/fioul.



Réduire sa consommation d'énergie répond à deux enjeux primordiaux : **limiter son impact sur l'environnement et sa dépendance aux énergies fossiles non renouvelables**.



Sensibiliser aux écogestes :



- Créer et exposer des affiches « pense-bête » dans les locaux (type : n'oubliez pas d'éteindre les ordinateurs). *Idée : utiliser des nudges.*
- Organiser des sensibilisations pour former sur les bons gestes à adopter et expliquer les bénéfices (éteindre les lumières et ordinateurs, débrancher les multiprises...)
- 🎯 Les gains (kWh, CO₂e, €) des écogestes sont compris **entre 5 et 15%***



Adapter la température :



- Installer un thermostat intelligent qui vous permettra de fixer une température à ne pas dépasser et de programmer les heures de fonctionnement du chauffage.
- En hiver, régler la température à 19-20°C dans les bureaux, 16°C dans les couloirs.
- En été, régler la température de la climatisation à 25-26°C.
- 🎯 L'économie de CO₂e **est d'environ 7% par degré de chauffe/de refroidissement gagné**.



Optimiser la gestion de l'espace :



- Organiser les bureaux de manière à profiter au maximum de la lumière naturelle (Ex: Trouver le bon angle par rapport aux fenêtres)
- Placer des stores réglables brise-soleils pour protéger les façades les plus exposées l'été.
- Regrouper les salariés dans un même espace et couper tous les équipements électriques dans les bureaux inoccupés.
- 🎯 En réduisant vos surfaces de 30%, vous **diminuerez vos consommations de 30%**.



Réaliser un diagnostic énergétique :



- Faire appel à un cabinet de conseil/bureau d'étude pour réaliser une étude type diagnostic éco-flux (voir Aides) pour déterminer quelles actions sont les plus adaptées pour votre entreprise.
- 🎯 A la suite d'un diagnostic éco-flux les gains sont **de 50 à 100k€ et de 70 Tonnes de CO₂e par an**.



Installer un système de chauffage performant :



- Remplacer les radiateurs actuels par des radiateurs à inertie programmables plus économes et programmer à l'avance la température dans les pièces (19-20°C pour un bureau).
- Ou remplacer le système de chauffage existant par une pompe à chaleur.
- 🎯 Avec les radiateurs à inertie le gain de CO₂e **est d'environ 30%**, pour la pompe à chaleur **entre 35 et 75%**.



Changer de système d'éclairage :



- Remplacer vos luminaires actuels par des luminaires LED.
- Installer des détecteurs de présence dans les lieux de passage comme les toilettes ou les couloirs.
- 🎯 Avec l'installation des luminaires LED et des détecteurs de présence le gain de CO₂e **est de 30 à 70%**. Le gain sera plus important si les détecteurs sont également installés dans les bureaux.



Rénover le bâtiment :



- Faire appel à un prestataire pour effectuer des travaux d'isolation sur les endroits critiques de votre bâtiment (combles, menuiseries, toiture, plancher...)
- 🎯 En effectuant des travaux d'isolation le gain de CO₂e **est de 10 à 20%**.



Installer des panneaux photovoltaïques :



- Installer des panneaux photovoltaïques en toiture, au sol ou en ombrière, afin de générer votre propre électricité pour une partie ou la totalité de vos besoins.
- 🎯 En France le gain en CO₂e est modéré sur ce point mais cela vous permet de **vous protéger des risques** liés aux énergies fossiles et de **faire des économies** une fois les panneaux remboursés (10 ans en moyenne).

POUR ALLER PLUS LOIN

🔗 Ressources :

🔗 Aides :

[Site de l'Ademe : Energie](#)

[Site de l'Ademe : Réduire sa consommation d'énergie](#)

[Site de l'Ademe : Toutes les ressources sur l'énergie](#)

[Site du Gouvernement : Certificats d'Economie d'Energie](#)

[Site de la BPI - Diagnostic éco-flux](#)